

Принята
на заседании Педагогического
Совета МКОУ Оськинская СШ
Дошкольные группы
Протокол № 1
От «28» 08 2023 г.

Утверждена
Директор МКОУ Оськинская СШ
Дошкольные группы
Приказ № 70-А
От «28» 08 2023г.
_____/Потешкин П.В.

Учебный план

Муниципального казенного образовательного
учреждения Оськинская средняя школа
села Оськино Инзенского района
Ульяновской области
на 2023 - 2024 учебный год

с.Оськино

Учебный план

С учетом Примерной основной образовательной программой, на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Пояснительная записка

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; с изменениями от 08.12.2020 г;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 4-е изд., перераб. — М.: «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», 2017 г.

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;

«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи.» Постановление от 28.09.2020 № 28

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;

- Уставом Муниципального казенного образовательного учреждения Оськинской средней школы/ детский сад.

- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольные группы работают в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 г. функционируют 2 разновозрастные группы:

- 1 группа общеразвивающей направленности (с 1,5 до 7 лет)
- 2 группа компенсирующей направленности (с 3 до 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 4-е изд., перераб. — М.: «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», 2017 г., и собственно разработанной основной образовательной программой 2023 г.

Парциальные программы являются дополнением к этим программам. И составляют не более 40% учебной нагрузки.

Парциальные программы	Группы
«Программа развития речи детей дошкольного возраста в детском саду» Автор О. С. Ушакова	- старшая и подготовительная группа
<i>Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»</i> Авторы: О. Л. Князева, М. Д. Маханева.	- старшая и подготовительная группа
<i>Программа "Цветные ладошки"</i> , автор И.А. Лыкова.	
«Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б.	Вторая младшая и средняя группа старшая и подготовительная группа
«Формирование интереса к культурно – историческим ценностям родного края у дошкольников» Т.А. Котляковой, Э.Ф. Абдрахмановой	старшая и подготовительная группа
Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников. (Старшая группа.) — М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007. — 112 с.	старшая и подготовительная группа
Альтернативные программы «Кронттик учится..» авторы О.А. Захарова и Р.Г. Чуракова «Открытия» автор Е.Г.Юдина	С 3х до 7 лет

Рабочей группой педагогического коллектива разработаны: «Основная образовательная программа (ООП) 2023 г» от 28.08.2023 приказ № 70-А , «Программа развития с 2023-2027 г» от 28.08.3023 г.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной

общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13 и постановлением №28 от 28.09.2020г.)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 минут	
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа
		2,5 часа

Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Базисный учебный план МКОУ Оськинская СШ/ дошкольные группы

1	Базовая часть (инвариантная) (обязательная 60%)		Вторая группа раннего возраста.	1 мл.гр	2 мл.гр	Средн. гр.	Старш . гр.	Подгот. Гр.
	Базовые образовательные области	НОД						
	Познание	Формирование элементарных математических представлений			1	1	1	2
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, ОБЖ.	1	1	1	1	1	1
	Речевое развитие	Развитие речи	2	2	1	1	2	2
		Обучение грамоте					1	1
	Художественно-эстетическ	Рисование	1	1	1	1	2	2

	ая							
		Лепка/аппликация	1	1	1	1	1	1
		конструирование	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
		музыка	2	2	2	2	2	2
		Чтение художественной литературы	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
	Физическое развитие	Физкультура	3	3	3	3	3	3
	итого		10	10	10	10	13	14

**Непосредственно образовательная деятельность
2023 -2024 уч. год**

Дни Недели	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Пн.	1.Х/Э развитие Рисование\Конструирование 9.20 -9.30 2. Физ.культура 9.40 -9.50	1 Познание. фцкм 9.10-9.25 2. Физ.культура 9.35- 9.50	1 Познание. фцкм 9.10-9.25 2.Физ.культура 9.35- 9.50	1. Познание. фцкм 9.00 -9.30 2.Х/Э развитие Рисование 9.40. -10.10 3 .Физ.развитие 10.20 -10.50	1. Познание. фцкм 9.00 -9.30 2.Х/Э развитие Рисование 9.40. -10.10 3 .Физ.развитие 10.20 -10.50
Вт.	1.Х/Э развитие Музыка 9.20-9.30 2 Познание: ФЦКМ 9.40-9.50	1. Х/Э развитие Рисование 9.10 -9.25 2. .Х/Э развитие Музыка 9.35 – 9.50	1. Х/Э развитие Рисование 9.10 -9.25 2. .Х/Э развитие Музыка 9.35 – 9.50	1. Ознакомление с ' окружающим миром 9.00-9.30 2. .Х/Э развитие Музыка 9.40 -10.10	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. .Х/Э развитие Музыка 9.40 -10.10
Ср.	1. Речевое развитие 9.20 -9.30 2. Физ. культура 9.40 -9.50	1. Познание (ФЭМП) 9.10 – 9.25 2. Физ.культура 9.35 - 9.50	1. Познание (ФЭМП) 9.10 – 9.25 2. Физ.культура 9.35 - 9.50	1.. Познание ФЭМП 9.00 – 9.30 2 .Х/Э развитие Лепка\Аппликация 9.40 -10.10 3. Физ.культура 10.20 -10.50	1. Познание ФЭМП 9.00 – 9.30 2 .Х/Э развитие Лепка\Аппликация 9.40 -10.10

					3. Физ.культура 10.20 -10.50
Чт.	1..Х/Э развитие Музыка 9.20-9.30 2. Познание: ФЭМП 9.40-9.50	1 .Речевое развитие 9.10 -9.25 2. Х/Э развитие Музыка 9.35 -9.50	1 .Речевое развитие 9.10 -9.25 2. Х/Э развитие Музыка 9.35 -9.50	1. Развитие речи 9.00 -9.30 2. Познание (ФЭМП) подготов.гр. 9.40 -10.10 3. Х/Э развитие. Музыка 10.20 – 10.50	1. Развитие речи 9.00 -9.30 2. Познание (ФЭМП) подготов.гр. 9.40 -10.10 3. Х/Э развитие. Музыка 10.20 – 10.50
Пт.	1..Х/Э развитие Лепка/Аппликация 9.20-9.30 2. Физ. культура 9.40-9.50	1. Х/Э развитие Лепка\Аппликация 9.10 -9.25 2. Физ. культура 9.35. -9.50	1. Х/Э развитие Лепка\Аппликация 9.10 -9.25 2. Физ. культура 9.35. -9.50	1. Х/Э развитие Рисование 9.00 -9.30 2. Обучение грамоте 9.40 -10.10 2. Физ.развитие 10.20 -10.50	1. Х/Э развитие Рисование 9.00 -9.30 2. Обучение грамоте 9.40 -10.10 2. Физ.развитие 10.20 -10.50

Организационные формы	Кто проводит	1,6 до 2 лет	2- 3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
праздники	Воспитатель муз/руковод	1-2р. В год	1-2 р. в год	4р. в год	4р. в год	4р. в год	4р.в год
развлечения	Воспитатель муз/руковод	4р.в месяц	4р. в месяц	3р. в месяц	3р. в месяц	3р. в месяц	3р.в есяц
Спортивные досуги	воспитатели	-	-	1р. в месяц	1р. в месяц	1р. в месяц	1р.в месяц
Театральные спектакли	Муз.рук. Педагог-психолог Учитель-логопед	-	-	1 р в месяц	1 р в месяц	1 р в месяц	1 р в месяц

Сетка использования культурных практик в совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в ходе проведения режимных моментов.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Досуг здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
Познавательная и исследовательская деятельность					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	_____	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	60 – 90 мин	60 – 90 мин	50 мин	50 мин	50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	15 мин	15 мин	15 мин	10 мин	5 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	16 мин	30 мин	30 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДГ				
№	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1. Оптимизация режима				
1.1.	Щадящий режим в адаптационный период для детей, вновь прибывших в ДГ	Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра	В течение года
1.2.	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей.	Ежедневно	Воспитатель Ст. медсестра	В течение года
2. Организация двигательного режима				
2.1.	Физкультурные занятия	2 раза в неделю в помещении и 1 раз – на воздухе	воспитатели	В течение года
2.2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2.3.	Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2.4.	Прогулки, с включение подвижных игр (дневная, вечерняя прогулки)	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2.5.	Музыкально-ритмические занятия	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель Воспитатели	В течение года
2.6.	Спортивный досуг	1 раз в месяц	Воспитатели	В течение года
2.7.	Гимнастика для глаз	ежедневно на занятиях	Воспитатели	В течение года
2.8.	Физкультурная минутка	ежедневно на занятиях	Воспитатели	В течение года
2.9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели	В течение года
2.10.	Оздоровительный бег	ежедневно на прогулке	Воспитатели	В течение года
3. Профилактика заболеваемости				
3.1.	Профилактика гриппа (вакцинопрофилактика, чеснок, лук, оксолиновая мазь, ватно-марлевая повязка, аскорбиновая кислота). - кварцевание; - профилактический осмотр детей специалистами	курс 15 дней в соответствии с графиком	Ст. медсестра Педагоги ДГ, Пом. Воспитателя Педиатр ЦРБ	Осень- зима В течение года
4. Закаливание, с учётом состояния детей				
4.1.	Сквозное проветривание в отсутствие детей (допустимо снижение тем-ры воздуха на 2°);	ежедневно	Пом.воспитатели	В течение года

4.2.	Температурный режим: - в группе (проветривание согласно графику); - сон при открытых фрамугах; - в спальне (проветривание согласно графику);	Ежедневно ЛОП	Пом.воспитатели	В течение года ЛОП
4.3.	Гигиенические процедуры: умывание, полоскание рта после еды водой комнатной температуры, солевым раствором.	ежедневно	Воспитатели	В течение года
4.4.	Умывание рук до локтя.	ежедневно	Воспитатели	В течение года
4.5.	Массаж стоп.	ежедневно	Воспитатели	В течение года
4.6.	Массаж ушных раковин.	ежедневно	Воспитатели	В течение года
4.7.	Точечный массаж носа. Профилактические упражнения для ВДП.	ежедневно	Воспитатели	В течение года
4.8.	Прогулки на воздухе	ежедневно	Воспитатели	В течение года
5. Витаминотерапия				
5.1.	Витаминизация третьего блюда	ежедневно	Медсестра	В течение года

Деятельность	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
--------------	-----------	---------	---------	---------	---------	---------

Примерный режим дня на теплый период

деятельность	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
НОД на прогулке по подгруппам	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.35	9.00-9.35
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.30	9.15 – 11.30	9.20 – 11.35	9.20 – 11.35	9.35 – 12.25	9.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.35-12.00	11.35-12.00	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25	11.40 – 12.25	12.00–12.50	12.00–12.50	12.30 – 13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.50–15.00	12.50-15.00	13.00 – 15.00	13.00–15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00 – 15.30	15.00–15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры.	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45–16.20	15.45–16.20	15.45 – 16.25	15.45–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30

Примерный режим дня на холодный период

деятельность	1,5 -2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-08.30	7.00-08.30	7.00-08.30	7.00-08.30	7.00-08.30	7.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.35	08.00-08.35	08.25-08.55	08.25-08.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.35-09.00	08.35-09.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.00-9.15 09.25-09.40	09.00-9.15 09.25-09.40	09.00-09.20 9.30-9.50	09.00-09.20 9.30-9.50	09.00-09.30 9.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.40	09.40-11.40	09.50-12.10	09.50-12.10	10.50-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.35-12.45	12.35-12.45
Обед	12.20-12.30	12.20-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги,	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25

кружковая работа.						
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30